

ぼうさい あびこ⑨

避難所生活での心得

避難所で生活するのは大変不自由なことです。ストレスや疲労から体調を崩してしまうこともあります。また、避難所生活は共同生活となります。マナーとルールを守り、みんなで支え合いましょう。

■共同生活

- ・リーダー、副リーダーを置き、避難所運営のためのルールや各自の役割分担を決めましょう。
- ・一部の人だけに負担がかからないように、みんなでできることを分担し協力し合いましょう。
- ・所持品は、1か所にまとめて、余震のときにはすぐに持ち出せるようにしましょう。
- ・避難者同士がトラブルにならないためにも、所持品に名前を書いておきましょう。



■生活環境を衛生的に

- ・ごみは所定の場所へ。
- ・共同トイレは、みんながきれいに使うよう心がけ、清掃や消毒を定期的に行い、手洗いでできる水を準備するなど衛生管理に注意を払いましょう。
- ・清掃などは定期的に行い、清潔な状態を保ちましょう。



■要配慮者への配慮

- ・障害のある人や高齢者、妊産婦などには、手助けをしましょう。
- ・車いすが通行できるよう、バリアフリー化をしましょう。
- ・ちょっとした工夫と配慮で、みんなが生活しやすい環境を目指しましょう。

