

ぼうさい あびこ⑥

大きな揺れを感じたときは

屋外にいたら

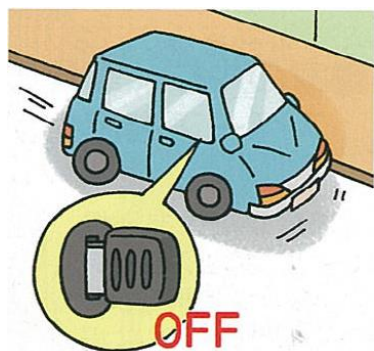
■路上では

- ・手荷物などで頭を守り、広場などへ移動する。
- ・自動販売機の転倒にも注意する。
- ・橋の上からはすぐに避難する。



■車の運転中は

- ・徐々にスピードを落とし、道路の左側に停止してエンジンを切る。
- ・揺れがおさまるまでは車外に出ず、ラジオなどで情報を確認する。
- ・車を置いて避難する場合は、できるだけ道路外の場所へ移動する。



■電車やバスの中では

- ・停車の衝撃に備え、つり革や手すりにつかまる。
- ・網棚からの荷物の落下に備え、手荷物で頭を保護する。
- ・勝手に車両から降りず、係員の指示に従う。



■駅のホームでは

- ・掲示板や看板などの落下物に注意する。
- ・改札口に殺到するとパニックになる。大きな揺れがおさまるまで、近くの柱に寄り添い、構内アナウンスに従う。



■海岸・がけ付近では

- ・海岸にいたら直ちに高台や近隣の高い建物、指定の避難場所へ逃げる。
- ・がけ付近にいたら、崩れる危険性のある場所からすぐに離れる。

