

新木近隣センターだより

第254号



令和3年7月17日
新木地区まちづくり協議会
広報部会発行
我孫子市新木 1500
新木近隣センター内
Tel 04-7188-2010
araki1994@kxb.biglobe.ne.jp

新木地区まちづくり協議会 HP の QR コード

梅雨の後半、大雨が続きます。安全な避難も考えなくてはいけないのです。夏祭りの太鼓の音や花火の音が聞こえなくなって久しいです。夜のそぞろ歩き、浴衣姿、夏の風物詩を見たいものです。熱中症に気をつけてお過ごしください。

新木近隣センターだより255号は、9月18日(土)に発行します

新木ふれあい文化祭開催予告

日程：11月13日(土)～14日(日) 内容：展示部門(芸能部門は未定です)
募集：展示部門のみ 8月15日～9月15日 特別展示：我孫子東高校「爪楊枝アート」
募集要項：ホームページやポスターなどでお知らせします

まちの中を歩こう(ウォークラリー)

ウォークラリーを行います。皆さん感染防止対策の上ふるってご参加ください。
日時：8月7日(土)～22日(日) 午前9時30分～午後4時
受付・スタート：新木近隣センターでコース地図などを受け取ってください
ゴール：新木近隣センターに回答用紙などを提出して、景品を受け取ってください
参加者：三密を避けて少人数(友人、家族など)で参加してください
問合せ：新木近隣センター ☎7188-2010
詳しくはホームページやチラシをご覧ください

新木地区まちづくり協議会 今年度中の主な行事予定

10月 2日(土)	歌声コンサート
10月16日(土)	らくらく健康体操リズム太鼓
10月24日(日)	料理教室/地域会議
11月13日・14日	ふれあい文化祭
11月24日(水)	らくらく健康体操バランスボール
12月19日(日)	しめ飾り講習会/料理教室
R4年1月9日(日)	ふれあいわんとり
2月 5日(土)	歌声コンサート
2月20日(日)	地域会議
2月23日(水)	らくらく健康体操バランスボール
2月27日(日)	料理教室

らくらく健康体操

バランスボールで 楽しく健康

日時：令和3年8月25日(水) 10時～11時

場所：新木近隣センター多目的ホール

講師：高橋 真弓さん(ベジガールズ)

参加方法：申込み登録制 先着20名

参加費：無料 受付：7188-2010

注意事項：感染症対策をして参加下さい
運動の服装で、飲み物・上履き持参
ボールは主催者が準備

共催：新木地区まちづくり協議会・湖北地区社会福祉協議会

ふれあいサロンへのお誘い

6月9日開催の新木ふれあいサロンは、まち協施設部会の方々により準備された竹笹で、七夕飾りを作りました。

例年ですと、新木小の子供たちと一緒に作るのですが、今年はサロンの参加者だけで飾りました。マスク姿の集合写真が、コロナ禍の今を象徴しています。



新木ふれあいサロン		湖北ふれあいサロン	
会場：新木近隣センター 水曜日開催 時間：10時～11時30分		会場：湖北地区公民館（コホミン） 時間：10時～11時30分 金曜日開催	
7月28日	楽しくフラダンス	7月16日	軽音楽演奏
9月8日	マジック	9月17日	マジック・みんなで歌いましょう
10月13日	フレイルのお話し（頭の健康） 音楽を楽しみましょう	10月22日	絵手紙・みんなで歌いましょう
11月10日	人形劇	11月12日	折り紙・みんなで歌いましょう
12月22日	クリスマス会	12月10日	湖北小3年生とのクリスマス会
1月12日	お琴と尺八	1月21日	悪徳詐欺に遭わないために
3月9日	落語のお楽しみ会	2月11日	お楽しみ会

ふらりえ新木野 NOW 令和3年8月の予定

- 8月 3日（火） 13：30～ 健康体操
- 8月 5日（木） 13：30～ おしゃべりの会
- 8月 7日（土） 13：30～ おしゃべりの会
- 8月10日（火） 13：30～ 鳥谷部さんの歌声喫茶
- 8月12日（木） 13：30～ つるし雛かざり
- 8月14日（土） 13：30～ 折り紙教室
- 8月17日（火） 13：30～ 健康体操
- 8月19日（木） 13：30～ おしゃべりの会
- 8月21日（土） 13：30～ おしゃべりの会
- 8月24日（火） 13：30～ コグニサイズ（認知症予防）
- 8月26日（木） 13：30～ つるし雛かざり
- 8月28日（土） 13：30～ 折り紙教室
- 8月31日（火） 13：30～ おしゃべりの会

- *感染防止対策上、各イベントは10名以内です
- *マスク、飲み物をご持参ください
- *各イベントは1時間程度です
- *予約申込みは
渡部（090-1214-2700）まで

第17回新木地区「地域会議」開催

6月20日新木近隣センター多目的ホールにて、第17回新木地区「地域会議」が開催されました。自治会、学校、PTA、市民活動団体、社会福祉協議会、市長、市民活動支援課の皆様にご出席いただき、松田まちづくり協議会会長挨拶の後、



星野市長よりコロナワクチン接種の進行状況についての説明があり、次に高野甲子雄講師による市民の防災「自分たちのまちは自分たちで守ろう」についての講演がありました。

その後、①新木地区の防災、②自然災害を、常に意識できる環境及び対策について、46名が4グループに分かれ活発な意見交換が行われました。「防災無線が聞こえにくい・まずは自助から・情報の共有化・若い人達の参加を」等、安全・安心・住みよいまちづくりに向けて更に話し合いを続けてまいります。次回は10月24日（日）に開催予定です。

歌声コンサートはフラダンスのサプライズもあり 楽しく終了しました



歌声コンサートは、7月3日スタッフを含め37名参加で、盛大に始まりました。

第1部は、主催側からのリクエストで、今の季節にちなんだ童謡から演歌までの幅広い雨の歌でしたが、鳥谷部さんはいつもの臨機応変の対応で、演奏して頂きました。続いては、サプライズのフラダンスで、しなやかな身のこなしのダンスに見とれてしまい



ました。「あんなきれいなものを見せられたら、後はやりにくいわね」は、鳥谷部さんのつぶやきです。後半は、参加者からのリクエスト曲が演奏され、参加者はマスク越しの小さな声で歌いました。最後はソロ演奏で、「アメイジンググレイス」と「今のままで」を、美声で聴かせて頂きました。次回は10月2日（土）ですが、「この時は声を出して歌いたいですね」という声が、多く聞かれました。

てんとうむしの太巻き祭りずしを作りました

新型コロナ感染症対策をして、6月27日料理講習会が、9人の参加者が出席されて行われました。川合美津子講師はもう11年も講師を務めてくださっています。ありがとうございます。



今回は、てんとうむしを作りました。参加者はひとり一本作り上げました。少々形が崩れたのがあっても、それはお愛嬌です。



太巻き祭りずしは千葉県では冠婚葬祭の折のごちそうとして代々受け継がれてきました。祭りずしを切ると、花や動物などの絵柄が表れるのがとっても楽しみです。

らくらく健康体操開催

6月19日近隣センター多目的ホールで、らくらく健康体操が山口江美講師の指導のもと25名が参加して開催されました。ミュージックループを使った筋肉体操と、太鼓を叩くことにより音感に対する楽しみ方を参加者が掛け声に合わせて、楽しく自分の健康、精神強化に汗を流しました。また「心の健康を保つために」自分が普段気付かないチェックポイントの話聞きながら（誰とも会わない、話さないという状況が続くと、気持ちがふさぎます、家で過ごす時間を充実させましょう）環境変化に対する行動を意識した、自分作りが大切です。



地域の健康体操に参加している皆さん、違った種目にチャレンジするのも健康増進に役立ちます。次回は10月16日（土）午後1時30分からです。

我孫子のフクロウは子育て真っ最中！

文・写真：我孫子市鳥の博物館学芸員 村松和行

我孫子市鳥の博物館では、近くの森にカメラ付きのフクロウの巣箱を設置して、子育てを10年以上観察しています。ほぼ毎年、フクロウが繁殖のために巣箱を利用しており、今年も1羽のヒナがうまれました。今は育ち盛りのヒナのために親鳥が大忙しで餌を運んでいます。フクロウの子育ては卵をあたためる期間が約30日、ふ化したヒナが巣立つまでの期間が約30日ほどで、合わせて約2ヶ月間巣箱を利用します。フクロウの主な餌は小型のネズミですが、観察しているとスズメやツバメなどの鳥、ヤモリ、ムカデなど様々な餌を運んできます。順調に成長すれば、このお便りが皆さんのお手元に届く頃には、巣立ち間近のはずです。子育ての様子は鳥の博物館のウェブサイトから見るすることができます。ご興味ある方は、ぜひ、のぞいてみてください。



フクロウの親子（2011年） ヤモリを運ぶフクロウの親（2020年） 巣立ち間近のヒナ（2014年）

フクロウは夜行性のため、実際に野外で姿を見たことがない人も多いかもしれませんが、我孫子の身近な鳥のひとつです。大きな木があれば小さな林でも観察されることがあります。また、姿は見えなくても鳴き声でフクロウの存在に気付くことがあります。以前、「我孫子のフクロウの鳴き声を探そう」という市民参加型のアンケート調査を行った時は、利根川に近い久寺家の神社の森や新木小学校の裏の林で鳴き声を聞いたという情報がありました。夕暮れ時のお散歩は、フクロウの「ホーホー、ゴロスケホッホ」という鳴き声を探しながら歩いてみるとおもしろいかもかもしれません。

今回記事を書くにあたり、博物館で収蔵しているフクロウの標本を調べていたら新木産のものがあったのでご紹介します。この標本は市民の方が見つけた死んだフクロウを寄贈していただいたもので、2002年3月3日に採集されました。

博物館の標本の多くは、全国の皆様にご協力いただき、このような斃死鳥（へいしちょう：事故や病死など不慮の事故で死亡した鳥）から製作しています。もし、そのような鳥を見つけましたら、鳥の博物館にご連絡いただければ幸いです。よろしく願いいたします。



新木産のフクロウ

我孫子市 鳥の博物館
7月17日から11月28日まで、企画展「鳥のチャンピオン」が開催されます。
休館日：月曜日 開館時間：9：30～16：30
入館料：一般 300円 高校・大学生 200円
小中学生以下、70歳以上は無料
問い合わせ：04-7185-2212
アクセス：我孫子駅南口から、東我孫子車庫行きバスで市役所下車、徒歩5分

