新木近隣センターだより

第264号

令和4年7月16日
新木地区まちづくり協議会
広報部会発行
我孫子市新木1500
新木近隣センター内
Tel　04 7188 2010
Araki1994@kxb.biglobe.ne.jp

あっという間に梅雨は終わり、暑い夏の日差しが照りつけます。連日熱中症のニュースが聞かれます。無理にでも水分をとって、涼しい環境で過ごしましょう。節電も世の中のためですが、熱中症にならないことも大切です。夜の涼風を受けながら、空を見上げてみませんか？

新木近隣センターだより265号は、9月1日（1）に発行します。

新木ふれあい 夏まつり

新木小学校校庭

8月20日(土) 16：00～19：40

雨天の場合は21日(日)に延期、21日も雨天なら中止

16：00 受付開始
抽選券配布
子供の遊びの広場

16：30 模擬店開店
バザー、ヨーヨーつり他

17:00 開会式、ふれ太鼓
盆おどり、フラダンス
18:30 遊びの広場

19:00 お楽しみ抽せん会
19:40 閉会

※駐車場が不足しています　徒歩又は自転車でお越しください

新木地区まちづくり協議会　☎ 7188-2010

◆◆らくらく健康体操◆◆
バランスボールで楽しく健康

日　時：令和4年8月24日(水) 10時～11時

場　所：新木近隣センター多目的ホール
講　師：高橋　真弓さん（ベジガールズ）
参加方法：申込み先着順　先着20名、参加費無料
受付開始：8月5日（金）
申込み先：近隣センター受付 7188-2010
注意事項：感染症対策をして参加下さい
運動の服装で、飲み物・上履き持参
ボールは主催者が準備します
共催：新木地区まちづくり協議会・湖北地区社会福祉協議会

盆踊り練習会

夏まつりに向けて、盆踊り講習会を開催します
講師：日本民謡連盟　帯　治子氏
日時：①7月31日（日）、②8月14日（日）
　　13：00～15：00
会場：近隣センター2階会議室　申込不要です

保護して頂いた方から連絡があり、迷子のクサガメが見つかりました。ご協力ありがとうございました。

夏まつりボランティア募集

8月20日開催の夏まつりのボランティアを募集します。テント設営などの会場設定や各種コーナーの運営お手伝いなど、皆さんのお力を貸してください。
お問い合わせと申し込みは近隣センター受付まで ☎04-7188-2010

なつやすみ「こどもぶんこ」を和室で開催

新木近隣センターの「こどもぶんこ」をいつもご利用いただきありがとうございます。夏休み期間限定で近隣センターの和室を「こどもぶんこ」に開放します。7月26日（火）～29日（金）と8月1日（月）、4日（木）、5日（金）、8日（月）の13：00～16：00です。開催日の1時、2時、3時からの3回、15分間のよみきかせ、おはなしの時間もあります、お気軽にご利用ください。

料理セミナー 太巻き祭りずし「はねうさぎ」開催しました

川合美津子講師指導による「はねうさぎ」が6月26日に調理室にて開催されました。海苔、かんぴょう、チーズ、紅ショウガなどをまい、顔、耳、胴、月、と巻いて合わせ全体に整え太巻きにします。切ると月とはねうさぎの模様が現れ、皆さん笑顔で大喜び。今後の予定は7月24日（日）「手打ちうどんの基本と変わりうどん」、10月30日（日）「ポリ袋クッキング」です。「はねうさぎ」の模様はHPに動画をUPしましたのでご覧ください。

第20回新木地域会議「振り込めサギ防止」をテーマに開催

6月19日近隣センター多目的ホールにて、新木地区の自治会、学校、高齢者施設、まち協、社協、など43名が参加しました。話し合いでは家庭で被害にあわない工夫など、多くの意見が出されました。「私は絶対にだまされないが一番危ないので、機械に頼りましょう。録音メッセージや留守番機能などが効果的」、「電話を切るのも勇気がいる」、・・・・などなど。おかしいと思ったら相談できる人が必要、近所とのコミュニケーションが重要との意見も多く出されました。次回は10月23日（日）を予定しています。

令和4年度「自治会長懇談会」を開催しました

6月26日令和4年度新任の自治会長とまち協との懇談会が開催されました。コロナ禍で2年ぶりの懇談会には、8自治会の会長・副会長、まちづくり協議会役員、市民協働推進課が参加しました。高齢化の進行に伴う、役員選出・活動の難しさや空き家対策など、またWEBを利用した情報伝達など新しい試みの話も出されました。湖北地区社会福祉協議会からオブザーバーとして会長・副会長が出席し、湖北・新木地区社会福祉協議会へと名称変更と活動支援の要請がありました。

「歌声喫茶ｉｎ新木」を開催しました

７月９日、参加者２６名、スタッフ８名で歌声喫茶を開催しました。コロナ感染者漸増の状況の中で、マスクしての歌声喫茶でしたが、参加者の皆さん思う存分歌いました。歌う曲目は今回もスタッフ側の準備した曲目でしたが、多くをご存じの伴奏者の鳥谷部さんがすぐには演奏できない曲が１，２曲あって、鳥谷部さんが悩む珍しい光景が見られました。曲目は、長崎の鐘、私の城下町、遠くへ行きたいなど、昭和を代表する懐かしい曲ばかりで、楽しく歌いました。

最後は、鳥谷部さんの歌と演奏で、豊かな声量を堪能させていただきました。次回は１０月８日（土）です。

新木野高齢者見守りネットワーク「記念映画会」開催

７月２日、新木近隣センター多目的ホールにて、新木野高齢者見守りネットワーク発会１０周年・虹の会開所２０周年を記念して、映画会が開催されました。上映された映画「ビア～まちをつなぐもの～」は、在宅医療に懸命に取り組む若き医師と、地域で活躍する多職種の仲間（ビア）たちが紡ぐ命と希望の物語です。最後まで自分らしく穏やかに生きる幸せを考えさせられる、心揺さぶられる感動的な作品でした。参加者の皆さんからは「人との繋がりって大切ね」との感想も聞こえてきました。

また、会場には同団体の沿革、写真等の展示もあり日々の活動を感じる事が出来ました。地域交流やコミュニティ活性化などの取り組みが、皆さんひとりひとりの問題に寄り添い、支え合う人きなカとなることを知りました。

電話詐欺被害防止川柳

そのお金　渡すなおろすな　振り込むな

ふらりえ新木野 NOW　８月の予定

８月　２日（火）	１３：３０～	高木さんの健康体操
８月　４日（木）	１３：３０～	おしゃべりの会
８月　６日（土）	１３：３０～	おしゃべりの会
８月　９日（火）	１３：３０～	鳥谷部さんの歌声喫茶
８月１１日（木）	１３：３０～	おしゃべりの会
８月１３日（土）	１３：３０～	休み（お盆です）
８月１６日（火）	１３：３０～	おしゃべりの会
８月１８日（木）	１３：３０～	高木さんの健康体操
８月２０日（土）	１３：３０～	座ってできる太極拳
８月２３日（火）	１３：３０～	コグニサイズ（認知症予防体操）
８月２５日（木）	１３：３０～	おしゃべりの会
８月２７日（土）	１３：３０～	おしゃべりの会
８月３０日（火）	１３：３０～	おしゃべりの会

＊マスク、飲み物はご持参ください
＊各イベントは１時間程度です
＊申込みは直接ふらりえへ

ペンギンのひみつ

文・写真：我孫子市鳥の博物館学芸員　染谷　実紀

水族館や動物園で人気者のペンギン。2本足でヨチヨチと歩く愛らしい姿が印象的です。ペンギンは日本の自然の中にはいない鳥ですが、世界的に見て日本はペンギンの飼育数が多い国です。そのため、身近な存在ではありませんが、誰もが知っている鳥だと思います。今回はそんなペンギンを博物館で見ていただきたいという思いから、ペンギンの秘密をご紹介します。

ペンギンといえば氷の上にいるイメージから、寒い所に生息していると思われる方も多いかもしれませんが、実は暖かい所に分布する種も多く、中には赤道直下に生息しているものもいます。日本で数多く飼育されているフンボルトペンギンは、南アメリカ大陸のペルーからチリにかけての太平洋沿岸に生息しています。ペンギン目ペンギン科6属18種（諸説あり）の内、雪と氷に覆われた南極大陸で繁殖するのはコウテイペンギンとアデリーペンギンの2種のみです。ペンギンの仲間は、南極大陸からガラパゴス諸島までの、寒流の影響を受ける地域に生息しています。

現在、約10,000種知られている鳥類の中で、ペンギンは水中での生活に最も適応した鳥です。泳いでいるペンギンを横から見ると、水の抵抗の少ない紡錘型であることがわかります。高速で泳ぐマグロの仲間と同じ形をしています。

ペンギンは鳥ですが、空を飛ぶ鳥の羽と比較すると異なるところがあります。空を飛ぶ鳥の羽は、風切羽や体の羽など、部位によって大きさや形がかなり違います。一方、ペンギンの羽は1枚1枚の羽が同じような大きさと形です。濡れたペンギンはつるんとしていて、体表はウェットスーツのように見えますが、よく観察すると重なり合った小さな羽で全身覆われていることがわかります。鳥には「換羽」といって羽が抜け替わる時期があり、擦れて古くなった羽から新しい羽へと替わります。換羽途中のペンギンは一見、羽がボロボロに見えて心配される方もいるようですが、見学者にとっては限られた時期にしか見られないラッキーな姿でもあります。水族館や動物園に行く時期は、換羽中や換羽後の季節がおすすめです。

泳ぐフンボルトペンギン

換羽中のフンボルトペンギン

鳥の博物館の「世界の鳥」コーナーでは、オウサマペンギン・フンボルトペンギン・マゼランペンギン・イワトビペンギンの4種の剥製を展示しています。生きている鳥の展示はありませんが、間近で見られる剥製ならではの楽しみ方があります。ぜひ、鳥の博物館にご来館ください。

我孫子市　鳥の博物館
休館日：月曜日　　開館時間：9：30～16：30
入館料：一般 300円　高校・大学生 200円
小中学生以下、70歳以上は無料
問合わせ：04-7185-2212
アクセス：我孫子駅南口から、東我孫子車庫行きバスで市役所下車、徒歩5分