

新木近隣センターだより

第214号

平成 29 年 4 月 22 日
新木地区まちづくり協議会
広報部会発行
我孫子市新木 1500
新木近隣センター内
Tel 04-7188-2010



暖かくなりました。いろいろな色で見渡す限り彩られています。桜は、なかなか青空の下で見るとは難しかったですね。お花見には残念な年でした。晴れたら、さわやかな風を受けて散歩にでかけませんか？歩くこと、挨拶をすること、生きる力がわいてきます。

ホームページは [新木地区まちづくり協議会](#) 検索
新木近隣センターだより215号は5月20日に発行します

新木ふれあい春まつり

子どもから大人・年配者まで楽しめる「春まつり」を開催します。新緑の美しい季節の一日お楽しみください。ご来場をお待ちしています。

日 時：5月14日（日）10：00～14：00

雨天の場合内容を変更して開催します

会 場：新木近隣センター

内 容：フリーマーケット

：バザー

：遊びの広場 ダブルダッチ、吹き矢、射的、
ストリートダンス、似顔絵

：子供の遊び けん玉、コマ回し、輪投げ、
皿回し

：模擬店 飲み物、カレーライス、お菓子、
フランクフルト、焼きそば、
綿あめ、ピーズ

お詫びと訂正：センターだより213号で開催日を21日
で案内しましたが14日です。

お詫びして訂正致します。

子どもボランティア募集

新木ふれあい春まつりの受付・案内・販売など、運営についてお手伝いいただける子どもボランティアを募集します。参加される方は、新木近隣センター（☎7188-2010）までご連絡下さい。

歌声喫茶 in 新木

童謡・わらべ歌・唱歌などを歌っています。

お気軽に会場へ直接お越しください。

お待ちしております。

日 時：5月6日（土）13：30～15：30

会 場：2階A・B会議室

会 費：500円（お茶菓子つき）

新木ふれあい春まつり

5/14（日）10:00～14:00

会場：新木近隣センター（雨天開催）

フリーマーケット、
バザー

綿あめ・焼きそば、
フランクフルト、
カレーライス



ダブルダッチ、
ストリートダンス

射的・吹き矢、
似顔絵・けん玉

新木地区まちづくり協議会 ☎7188-2010



近隣センターのフリースペースを飾った五月人形

八重ざくらだより 新木小からの掲示板

新木小学校は読書好き!?

現代っ子は本が好きか?否か? 新聞史上では電子書籍の販売部数が増えているとか、本の売れ行きが減っているなどの記事が飛びかっています。しかし、小学校教育の中では、本はとても大切です。様々な効果が期待されています。

新木小学校では、読書活動を定着させるために様々な取り組みを行っていますが、朝の会の前に読書タイムを設定し、気持ちを落ち着かせるとともに読書を習慣にしています。また、毎学期、学級別に読書量を調べて表彰していますが、300冊ほど読んでいるクラスもあります。

実はこれには大変大きな秘密があります。「どんぐりどんぐら」というボランティアサークルのおかげなのです。このサークルの方に毎週木曜日の朝読書の時間、学級ごとに「読み聞かせ」をしていただいています。子どもたちは大変楽しみで、毎週わくわくしています。創造力が豊かになります。そして読書好きになっていくのです。わずか10分程度の時間ですが、大変有意義な時間です。

しかし、1年生から6年生まですべての学級で行うにはギリギリの人数になってきました。もしご協力していただける方がいらっしゃいましたら助かります。



絵画のレプリカを用いた読み聞かせ

校長 関根延年

どんぐりどんぐらにご参加いただける方は、下記までご連絡ください
どんぐりどんぐら 代表 大久保美雪 090-9819-6022

★ 新木パソコンお楽しみ講座受講者募集 ★

初心者講座のワードによる文書作成にデジカメ写真の処理・編集、とインターネットとメールに加えて、新たに質問コーナーを設けました。課題と受講回数を申込みください。

- ・開催日時：主に毎月第1、第3月曜日に開催、時間：9：30～11：30
5/8、5/15、6/5、6/19、7/3、7/24、8/7、8/21、9/4、9/25
- ・受講内容：相談させていただきます ・費用：1回500円（主に資料代として）
- ・質問コーナーに申し込みの場合は、1回30分、費用200円でお願ひします
- ・受講者数：各実施日とも3名まで ・パソコン持ち込みも可
- ・申し込み：近隣センター受付（☎7188-2010）

おやっこルーム



4月13日 10時頃から親子づれが近隣センターに集まって来ています。

初めてのお子さんも2組みえました。何回か来たことのあるおさんはとことことけやきの部屋に入ってきます。背中に亀さんやひよこさんをフェルトで作った名札をつけ、～ちゃんと声をかけると振り向いてくれます。

今日はこいのぼりとかぶとづくり。出来上がったこいのぼりを手に「こいのぼり」の歌を皆で歌います。後はお母さんのおしゃべりタイム。横ではぐっすりと眠っている子もいます。小学校の校庭の桜を観ながら、のんびりゆったりとした時を過ごしていました。



ふれあいサロンで「コグニサイズ」始まる

花冷えから一夜明けた4月12日、暖かい陽ざしの中31名の方が集い、なんでも相談室の保健師さんから「認知症の予防、食中毒の予防」の講和があり、コグニション（認知）エクササイズ（運動）の実践が開催されました。

始めに、保健師さんから「認知症ってどんな病気」「認知症の予防」についてお話がありました。我孫子市の現在の高齢化率は28・4%、約3・5人に1人が65歳以上です。その65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍と推定されています。そこで認知症を遅らせる、また予防する手立ての一つとして、「体の運動」と「脳の運動」を同時に行うコグニサイズが効果があると科学的に実証されています。

具体的には、声をだし計算しながら足踏みをする。歌に合わせて手拍子でリズムをとる。手をたたきながら輪番にしりとりをする。等々、体の負荷は息が軽く弾む「楽」から「ややきつい」を感じる程度。脳への負荷は、少し考えないと出来ないくらいの難しさが適切。初歩のプログラムから少しずつ難易度の高いプログラムへと週1回以上を継続すると記憶力の改善がみられる。

次に、「食中毒の予防」について、①菌をつけない（手洗い、うがい、清潔にする）。②菌を増やさない（生の食品を常温で長く放置しない）。③菌をやっつける（食品、食器類は過熱、消毒する）。等々、日ごろの心がけで食中毒を予防しましょう。

最後に、コグニサイズの研修を受けた協力会員の指導で声をだして1、2、3、…足踏みしながら右手を上、左手横に…歌に合わせて手をたたきリズムをとる。リズムに乗り切れず緊張の中にも笑いがあり、明るい雰囲気での実践。ティータイムでの草餅が一段と美味しそうでした。



ふらりえ新木野 NOW 5月の予定

毎週火・木・土の午後1時から5時まで開いています。

5月のイベントは次の通りです。イベントのない日は「おしゃべりの会」です。

なお、「カラオケ」は、4月から都合により中止しております。ご了承ください。

新茶を楽しむ会	4日（木）	13:30～
歌声喫茶	9日（火）	13:15～
健康麻雀	5日（金）・19日（金）	13:00～
折り紙教室	13日（土）・27日（土）	13:00～
健康体操	11日（木）・25日（木）	13:30～
太極拳教室	18日（木）	13:30～
はるか販売会	11日（木）・18日（木）	14:45～
コグニサイズ	23日（火）	13:30～
つるし雛飾り	2日（火）・20日（土）	13:00～
囲碁対局	3日・10日・17日・ 24日・31日（水）	13:00～

※麻雀は4名揃わないと出来ないの、希望される方は事前にご予約ください
 ※営業予定のない日は、無料の貸しスペースとしてもご利用いただけます。ご相談ください。
 ※ご予約・ご相談・お申し込みは渡部の携帯 090-1214-2700まで

*14、15、16時に体操の音楽が流れます。健康維持のため、一緒に身体を動かしましょう！

新しい管理人の紹介

3月末で管理人の藤代孝子さんと松野下孝子さんが、退職されました。永年にわたってお世話いただきありがとうございました。

後任として、4月から奥田美々さん（吾妻台）と成嶋美恵子さん（上新木区）が勤務されています。よろしくお願ひします。



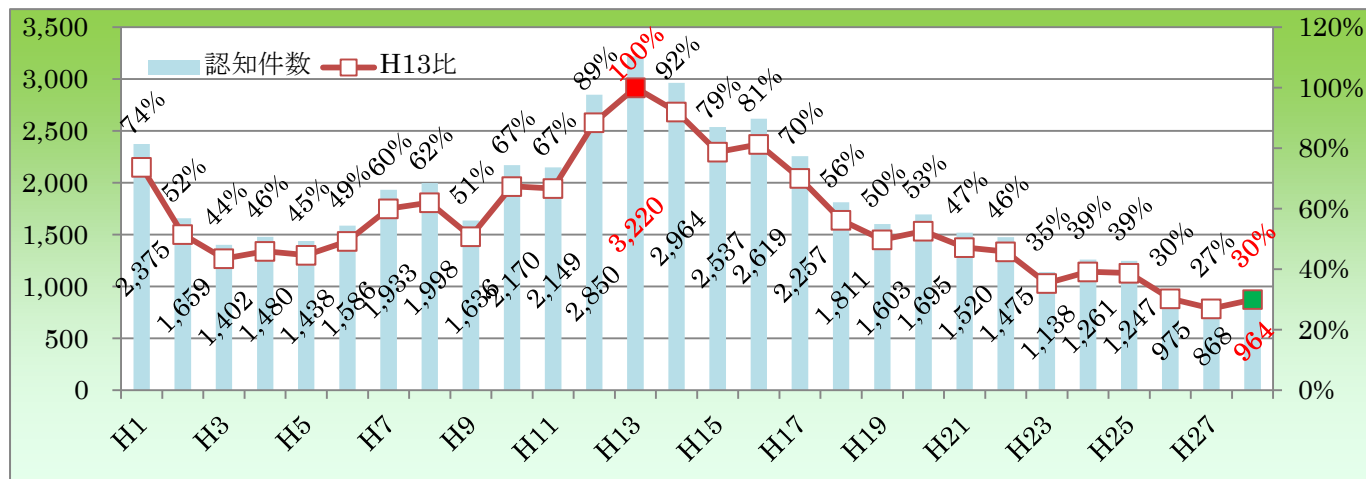
奥田さん



成嶋さん

ぼうはん あびこけいさつ ①

1. 犯罪の件数（刑法犯認知件数）は減少しています！



上の棒グラフは、我孫子警察署管内の刑法犯認知件数を、折れ線グラフは、平成13年（ピーク時）を基準とした刑法犯認知件数の比率です。平成13年の刑法犯認知件数 **3,220** 件が、平成28年に **964** 件（**30%**）と **2,256** 件も減少しました！
千葉県警察全体では、平成14年（ピーク時）の刑法犯認知件数 **168,366** 件が、平成28年に **57,277** 件（**34%**）と、約11万件も減少しました。



2. しかし…詐欺や自動車盗などに注意です！

* 電話 de 詐欺



オレオレ詐欺…息子や孫などを装って、お金を要求する手口。
還付金詐欺…市役所などを名乗り、医療費などの払い戻し金を騙る手口
警察官騙り詐欺…事件捜査を装いキャッシュカードなどを騙し取る手口
架空請求詐欺…電子メールで動画利用料の延滞金督促などを騙る手口
昨年、我孫子署管内で **26** 件認知し、約 **3200** 万円の被害がありました。
お金などを渡す前に、家族や市役所、警察などへ確認をしましょう。
千葉県警察のホームページには、録音した犯人の電話を掲載していますので、どんな声や話し方なのかをよく聞いて、騙されないようにしましょう。

* 自動車盗



昨年、我孫子警察署管内で **49** 件認知し、一昨年の約 **3** 倍増加しました。
盗難車種の多くは **プリウス、アクア、ハイエース、ヴェゼル、貨物自動車** で、中には電子キーの車も被害に遭っています。
○完全施錠はもちろんのこと、ハンドルロックなどを活用しましょう
○犯人に、「**盗みにくい**」と思わせることが大切です
○月極駐車場などには、外灯や防犯カメラを設置しましょう

次号は、「オレオレ詐欺」について、掲載する予定です。