

新木近隣センターだより

第213号

平成 29 年 3 月 18 日
新木地区まちづくり協議会
広報部会発行
我孫子市新木 1500
新木近隣センター内
Tel 04-7188-2010



陽射しが春めいてきました。沈丁花がよい香りを放っています。あちこちのお庭に、きれいな花が咲き出しました。散歩していると、畦が青や紫に染まっています。別れの季節の寂しさを、彩りで飾ってくれているのでしょうか。ご卒業、おめでとうございます。

ホームページは [新木地区まちづくり協議会](#) 検索
新木近隣センターだより 214 号は、4 月 22 日に発行します

新木ふれあい春まつり案内

新木ふれあい春まつりを下記の要領で開催します。

詳細は近隣センターだより次号（214 号）で案内します。

日 時：5 月 21 日（日）10：00～14：00 会 場：新木近隣センター

*この案内は、4 月 23 日開催の定期総会で承認いただく前提で掲載しています。

フリーマーケット出店者募集

申込み：4 月 1 日（土）～20 日（木）

説明会：4 月 22 日（土）18：00～

会 場：新木近隣センター 会議室

出店料：500 円

問合せ：新木近隣センター ☎188-2010



うなぎちゃん

子どもボランティア募集

新木ふれあい春まつりの運営（受付・案内・販売など）について、子どもボランティアを募集します。詳細は次号で案内します。

新木地区まちづくり協議会 第 25 回定期総会案内

日 時：4 月 23 日（日）

15：00～16：30

会 場：新木近隣センター多目的ホール
定期総会終了後、各部会の会議、新旧役員合同の懇親会を開催します。新木地区まちづくり協議会役員・委員の方は、ご出席をお願いします。

まち協 29 年度委員募集

新木地区まちづくり協議会では、4 月から新年度を迎えるにあたり、新たに協議会活動に参加いただける委員を募集します。住みよいまちづくりをめざして、ともに運営をお手伝いいただきます。総務、企画、施設管理、広報の 4 つの部会があり、どの部会にも参加いただけます。新木地区を知る良い機会です。ふるってご参加ください。申込み：新木近隣センター ☎188-2010

「おやっこルーム」へのお誘い

毎月 1 回（第 2 木曜日）、お子さんを連れて集まり楽しくおしゃべりできる場です。

申し込み不要なので、お気軽に遊びに来て下さいね♥

会 場：新木近隣センター 和室

時 間：10：00～11：30（受付開始 9：45～）

♥ 4 月 13 日 みんなであそぼ（こいのぼり、かぶと）

♥ 5 月 11 日 手作り遊び

♥ 6 月 8 日 みんなであそぼ（七夕）

*内容は変更になる場合がございます。



フリースペースを飾るひな人形

ふれあいサロンへのお誘い

「ふれあいサロン」は、市内7ヶ所に開設されている高齢の皆様方のサロンです。市の委託を受け、地域での社会参加、お友達づくり、世代間交流等を通して、年齢を重ねてもお元気に過ごして頂く為の場です。運営はボランティアの温かい気持ちに支えられています。季節に合わせたプログラムを作り、一時を共に楽しんでいます。ご利用者の方も、ボランティアをしてくださる方もお気軽に声をかけてご参加ください。開催は月一回です。

会 場 第2水曜日	新木近隣センター お茶代：100円 時間：10:00～11:30	会 場 第3金曜日	湖北地区公民館 お茶代：100円 時間：10:00～11:30
4月12日	皆でコグニサイズ! (認知症予防体操)	4月21日	YtoK 春のコンサート
5月10日	バス旅行	5月19日	バス旅行
6月14日	七夕交流会 (新木小2年生)	6月16日	湖北小交流会・3年生の皆さんと七夕 笹飾り
7月12日	YtoKのコンサート (鳥谷部由美子様他)	7月21日	いきいき健康講座皆で歌いましょう
連絡先：和田 ☎ 105-5132		連絡先：長谷川 ☎ 188-7080	

ふらりえ新木野 NOW 4月の予定

毎週火・木・土の午後1時から5時まで開店しています。4月のイベントは次の通りです。
イベントのない日は「おしゃべりの会」です。カラオケは都合により4月から中止といたします。

- * 歌声喫茶 4月13日(木) 13:15～14:45
- * 囲碁対局 4月5日・12日・19日・26日(水)
13:00～17:00
- * 健康麻雀 4月7日・21日(金) 13:00～16:00
- * 折り紙教室 4月8日・22日(土) 13:00～16:00
- * 健康体操 4月6日・27日(木) 13:30～14:30
- * 太極拳教室 4月20日(木) 13:30～14:30
- * はるか販売会 4月13日・20日(木) 14:45～15:00
- * コグニサイズ 4月25日(火) 13:30～14:30
- * つるし雛飾り 4月4日(火)・15日(土)
13:00～16:00

*開催日には毎日14, 15, 16時に認知症予防対策の体操の音楽が流れます。健康維持のため、一緒に身体を動かしましょう!

- ☆ 囲碁は毎週水曜日に開催
- ☆ *印：500円
- ☆ 健康麻雀は4名揃わないと出来ないの、希望される方は事前にご予約ください
- ☆ サポーター募集中
ふらりえ新木野では、常時サポーター(ボランティア)を募集しています。ご希望の方はふらりえ新木野までお申し出ください
- ☆ ご予約・お問い合わせ・お申し込みは、渡部の携帯
090-1214-2700 まで

第24回新木ふれあいゴルフ会

さる3月13日成田フェアフィールドGCで、第24回ふれあいゴルフ会が、開催されました。参加者は31名でした。天候にも恵まれ、皆で和気あいあいのなか、一日を過ごしました。優勝は南新木3丁目の小池毅さん、準優勝は新木野4丁目の森元功さん、第3位は南新木2丁目の菅原和治さんでした。おめでとうございます。



菅原さん 小池さん 森元さん



第4回新木地域会議開催

2月26日多目的ホールで開かれました。支援課、自治会、学校関係者など地域の諸団体から43名が参加されました。全国的に大きな災害発生しており、地域の共通課題として、防災をテーマにとりあげています。今回は、4つのグループに分かれて「防災PRのあり方」「避難場所」の2テーマで活発な意見交換を行いました。「自治会紙に防災コラムをつくる」「シリーズでPRする」「数次の避難場所の確認」「安否確認のために黄色の旗を配る」など各グループの内容が発表され、散会となりました。次回は6月25日(日)で案内しましたが、都合により7月2日(日)に変更になります。ご注意ください。



念願のバリアフリー化「新木駅の新駅舎」完成

1月24日、JR成田線新木駅の竣工式が執り行われました。顧みますと、平成20年新木団地・新木野自治会の有志8名による「新木駅にエレベーター・エスカレーターをつける会」が発足しました。平成20年12月市議会へ陳情し、採択されました。我孫子市交通課をはじめ、新木地区自治会・地域の皆さま方への呼びかけなど8年に亘り粘り強い運動を続けた賜物です。有志の皆さまに感謝いたします。特に北口と南口を結ぶ30mの自由通路やエレベーター・エスカレーター計5基を設置し、両入口からホームまでのバリアフリー化が実現しました。また南北の行き来が便利になり、西側窓からは富士山がはっきり見え、新たな新木の人気スポットなることが期待できます。



自治会の有志の皆さん

発酵食の楽しみ方

1月28日(土)午前10時から、川上恵子先生指導の下、新酒の季節に出回る麴を使った料理、干し大根の麴和え、塩キャベツの粉チーズかけ、チーズおやき、鶏肉の黒酢煮など作りました。参加者14名、参加費800円、発酵食品は今話題の体にいいということで、塩麴の作り方も学びました。皆さん和気あいあいと料理を作り試食しました。



シニア楽々講座開催

第8回のシニア楽々講座が、3月4日にいつもの山口江美氏を講師に迎えて開かれました。今回のテーマは、各種在宅サービスの紹介です。近い将来誰でもお世話にならざるを得ない、在宅サービスですが、こんなにまで介護保険で受けられるサービスがあると、初めて知りました。参加者が20名弱と少なかったため、このテーマだけであらためて、お話を伺いたくなる身近なテーマでした。



後半は、通所型グループホームルーチェのメンバーと一緒に、日常生活を支援するためのリハビリをしました。サウンドフープ、リンゴ、太鼓を使った、日常生活のリハビリに役立つ音楽アクティビティを実践し、大変有意義な時間を過ごさせていただきました。

こんにちは保健センターです⑩



健(検)診始まります！

乳がん視触診検査については、平成29年度より廃止となります。

特に30歳代の乳がん検診は集団検診の超音波検査のみとなりますのでご注意ください。

個別（契約医療機関で受診）

我孫子市国民健康保険加入者の特定健診、長寿健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検診
受診券が届かない場合も、対象年齢であれば受けられます。

詳しくは、4月1日号の広報あびこ折り込みの「保健センターのご案内」をご覧ください。

※市の個別検診は、平成29年6月から始まります。

【受診券発送予定】 がん検診：4月下旬、特定・長寿健診：5月下旬



我孫子市マスコットキャラクター
手賀沼のうなぎちゃん

健(検)診でからだの変化や病気に早く気付くことが大切だうなあ～

集団（保健センターで受診*）

胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、結核・肺がん検診（*市内各会場でも受診可能）

平成28年度に同一種類の検診を受診した方には自動的に受診券を送付します。それ以外で集団検診を希望される場合は、はがき（4月下旬に送付するがん個別受診券添付のはがきも使用可能）、窓口、電子申請などで申し込みが必要です。

平成28年度にがん検診を受診した方で検診希望日のある方は、**申し込み締切**までに上記の申し込み方法でお知らせください。

詳しくは、3月16日号の広報あびこ・保健センターだより3月号号外をご覧ください。

【前期申し込み締切】

子宮頸がん：4月10日（月）

胃がん：4月26日（水）

乳がん：5月9日（火）

【平成29年度から始まります！】

10月11日（水）、28日（土）

結核肺がん検診（保健センター会場）時に特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を完全予約制で実施



子宮頸がん、乳がんの集団検診では、保護者の方が検診バスで受診している間、お子さんを健康づくり推進員及び食生活改善推進員・子守サポーターが一時的にお預かりしています。子どもを安心して預けられたと好評です。ぜひご

そのほか、対象年齢の方は脳ドック事業、6024歯科健診も受けられます。

1年間「こんにちは保健センターです」をお読みいただきありがとうございました。健康づくり支援課（保健センター）では、広報あびこ、保健センターのご案内（4月1日、10月1日新聞折り込み）、保健センターだより（月1回発行）、ホームページ等で健康づくりに関する情報を発信しています。今後の参考にさせていただければ幸いです。

問い合わせ：我孫子市健康づくり支援課（保健センター） 電話 04-7185-1126