

# 新木近隣センターだより

## 第211号

平成 28 年 12 月 17 日  
新木地区まちづくり協議会  
広報部会発行  
我孫子市新木 1500  
新木近隣センター内  
Tel 04-7188-2010



快晴の日が続いています。師走の日々は駆け抜けるように過ぎていきます。各自治会の大掃除が終わり、町の通りや公園がきれいになりました。お正月の準備が着々と進んでいるようです。風邪をひかないように、ケガをしないように気をつけて、新年を元気に迎えましょう。

ホームページは [新木地区まちづくり協議会](#) 検索  
新木近隣センターだより212号は、1月21日に発行します

### 新木ふれあいあわんとり

平成 29 年 1 月 8 日 (日) 11:30~14:00

新木小学校校庭・新木近隣センター

11:30~ 遊びの広場 昔の遊び・餅つき体験

12:00 あわんとり点火

12:15~ お餅・甘酒・豚汁の振舞い

12:45~ 丸餅やき

14:00 閉会

\*雨天の場合は、新木近隣センターで餅つき、振舞いを行います。

あわんとりの運営でお手伝いいただける、子供ボランティアを募集します。新木近隣センター (☎7188-2010) まで申し込みをお願いします。

松飾りはプラスチック・金物を外して、近隣センターへお持ちください。

1月7日(土)の開館時間内と8日(日)

10:00まで受け付けます。



### しめ飾り講習会

日 時：12月23日(金) 10:00~15:00

会 場：多目的ホール

募 集：30名(定員になり次第締切り)

会 費：700円

持ち物：はさみ(紙用・わら用)、敷物、セロハンテープ、昼食

申込み：新木近隣センター ☎188-2010

### 料理セミナー発酵食の楽しみ方

チーズ・塩麴 ほか

日 時：平成 29 年 1 月 28 日 (土)

10:00~16:00

会 場：2階調理室

持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、食器用ふきん、筆記用具

会 費：800円

募 集：16名(定員になり次第締切)

締切日：平成 29 年 1 月 23 日 (月)

申込み：新木近隣センター

☎188-2010

### 新木近隣センターからのお知らせ

○年末の大掃除：

各サークルの皆様もご参加をお願いします。

日時：12月24日(土) 9:00~10:30

場所：館内外(雨天の場合は館内のみ)

○年末年始の休館日：

12月29日(木)~1月4日(水)

1月5日(木)から通常通り開館

## ふれあいサロンへのお誘い

<b>新木「ふれあいサロン」</b> 11月のバス旅行では、DIC川村美術館で「シオナル・フジタとモデルたち」を鑑賞しました。乳白色の下地に人物を描いた絵画等、初期から晩年までの90点をゆっくり楽しみました。		<b>湖北地区「ふれあいサロン」</b> 11月は来年の干支「酉」の折り紙を色紙に飾り新年を迎える準備をしました。新しい年も皆さんと笑顔でご挨拶ができる楽しいサロンにしたいと思います。 ご参加をお待ちしています。	
会 場：新木近隣センター		会 場：湖北地区公民館	
お茶代：100円		お茶代：100円	
時 間：10:00～11:30		時 間：10:00～11:30	
問合せ：大立 ☎187-2255		問合せ：長谷川 ☎188-7080	
1月11日(水)	新木小2年生とお正月遊び	1月20日(金)	悪徳詐欺にあわないために 歌声喫茶
2月	お休み	2月10日(金)	お楽しみ会・食事会
3月8日(水)	お楽しみ会、食事会	3月	お休み・協力会員研修会

## 【ふらりえ新木野】1月の行事予定

通常開館日… 毎週火、木、土 13:00～16:00

※冬期の間(12月～2月)は閉館時間を繰り上げています

つるし雛飾り	1月10日(火)	13:00～16:00
歌声喫茶	1月12日(木)	13:15～14:45
はるか販売会	1月12日(木)	14:45～15:00
鏡開き(おしるこ)*1	1月12日(木)	15:00～
折り紙教室	1月14日(土)	13:00～16:00
カラオケ in 水車 *2	1月16日(月)	13:30～16:30
座って出来る太極拳	1月19日(木)	13:30～14:30
はるか販売会	1月19日(木)	14:45～15:00
健康麻雀	1月20日(金)	13:00～16:00
つるし雛飾り	1月21日(土)	13:00～16:00
健康体操	1月26日(木)	13:30～14:30
折り紙教室	1月28日(土)	13:00～16:00

- ①12月28日～1月9日は休業  
新年は1月10日(火)から開館
  - ②囲碁は毎週水曜日13時～17時まで開催します。(1月4日はお休み)
  - ③健康麻雀は4名揃わないと出来ないの、事前にご予約ください
  - ④\*1 無くなり次第終了(無料)
  - ⑥\*2 ひとり500円
  - ⑤防災講習会のお知らせ。  
平成29年2月21日(火)  
高野講師の講習会を開催します。
- ☆サポーター募集中☆  
サポーター(ボランティア)を常時募集しています。
- ☆予約・問い合わせ・申し込みは、  
渡部の携帯090-1214-2700まで

## 新木近隣センター管理人募集

募集人員：2名(女性) 勤務時間：8:45～17:00

勤務場所：新木近隣センター (我孫子市新木 1500 ☎188-2010)

雇用期間：平成29年4月1日～30年3月31日(1年毎の更新で原則最長5年)

応募資格：・新木地区在住

・パソコンの基本操作ができる人(ワード・エクセル・メール送受信)

勤務内容：利用者への受付事務(部屋・図書の利用申し込み)、巡回点検、軽微な清掃・修理  
センターの管理全般、まちづくり協議会の運営関連事項

賃 金：842円(時給)

勤務日数：1か月7日～8日程度(土・日・祝日も勤務できる方)

応募方法：市販の履歴書に写真を添付し、29年2月19日(日)までに新木近隣センター  
郵送または持参してください。

募集要項：新木近隣センター受付にあります

面接日時：平成29年2月25日(土)10:00

採用通知：平成29年3月4日(土)

## 市政ふれあい懇談会報告

本年度第2回市政ふれあい懇談会が、11月21日多目的ホールで開催されました。

市側からは、市長をはじめ各部課長ほか16人がお見えになり、地域からも40余人が出席、質問時間では地域住民ならではの実生活に即した有意義なものでした。

総論の平成29年度予算編成方針については、「我孫子市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置づけた事業が、人口減少・少子高齢化への対策で、数値化・図式化されたレジメをもとに説明されました。当地区に最も関心の深い重点施策事業として、以下の説明がありました。

\*平成29年3月に、12校目となる「あびっ子クラブ」を新木小に開設する。

\*小中一貫教育については、コンピューター教育の充実を図るため3学期に湖北中区、湖北台中区にi-PADを導入する。

\*交通利便性向上の一環として、あびバス新木ルートでは、10月から新車両の導入と新たなルート・時刻表で運行している。

\*新木駅では、南口の工事が完了。北口では29年1月末完成をめざしている。

\*下新木踏切道改良事業では、用地買収を鋭意努力続けている。

懇談会は、年3回開催されています。参加することが、行政をより身近に引き寄せて考えることができると、思いを深くしました。



近隣センターロビーのクリスマスツリー

## まちづくり協議会連絡会報告

毎年持ち回りで招集の「我孫子市まちづくり協議会連絡会」が、11月13日近隣センター「こもれび」で開催されました。こもれびをはじめ10協議会代表者と市民活動支援課が、参加のもとに地域会議の実施状況報告、各まち協、近隣センターの運営課題・問題点について討議されました。来年度は、我孫子南近隣センターで開催予定です。

## 新木ふれあいゴルフ会報告

第23回ふれあいゴルフ会が、去る12月6日、野田パブリックゴルフ場やきコース26名参加で開催されました。昼前から強風にさらされ大変でしたが、和気あいあいのなか1日を過ごしました。優勝は野口さん（新木野）、準優勝は藤本さん（新木）、第3位は永瀬さん（新木）でした。

おめでとうございます。

次回の第24回

は、29年3月13日（月）成田フェアフィールドで開催予定です。詳細は、次号212号で案内します。



## こんにちは保健センターです⑧

# 冬に多い食中毒 ノロウイルス に注意！

ノロウイルス等、ウイルスによる感染性胃腸炎は、おう吐や下痢を主症状とする感染症で、秋から冬にかけて流行します。

### 《感染経路》

#### 【食品からの感染】

- 感染した人が調理などをして汚染された食品
- ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など



#### 【人からの感染】

- 患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染



### 《症状》

#### 【潜伏期間】

- 感染から発症まで通常24～48時間。



#### 【主な症状】

- 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。その後も通常では1週間程度長いときには1ヶ月程度ウイルスの排泄が続くことがあるので、二次感染の注意が必要。



### 《治療方法》

ノロウイルスに効く薬やワクチンはなく、辛い症状を緩和させる対症療法がおこなわれます。

下痢やおう吐が激しい時には、脱水症状にならないよう、十分な水分補給を行います。

下痢止めや吐き気止めは回復を遅らせることがあるので、自己判断での服用は避けましょう。

## マ 吐 の ノロ ウィ ル ス



### ①流水・石けんで手を洗いましょう

外出先から帰った後、トイレの後、調理や食事の前には、手を洗いましょう。

せっけんをよく泡立てて、**30秒～1分かけて洗い残しの無いように**ていねいに洗いましょう。指先や指の間、手首などは汚れが残りやすいところです。すすぎは流水で十分に行い、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きます。石けん自体にはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。使用した水道のコックや蛇口も清潔にします。

### ②食品は加熱調理をしましょう

調理の際はきちんと手を洗い、加熱調理する食品は85℃以上で1分以上、中心部まで十分火を通しましょう。冷凍・冷蔵ではウイルスは死滅しません。生食用食材はよく洗浄し、調理用器具は生食用と加熱調理用とを区別しましょう。

しっかり  
加熱！

### ③症状のある人の便やおう吐物の処理には気を付けましょう

患者の便やおう吐物の処理をするときは、**手袋、マスク、エプロン等を着用し、まき散らさないよう十分注意をするとともに処理後は十分な手洗いをします。**便やおう吐物が付着した床等は、ペーパータオル等で静かに拭き取り、その後、次亜塩素酸ナトリウム消毒液で浸すように拭き取りましょう。